

# Ouders & Clubs: één doel?!

Infosessie  
Opvoedingsondersteuning van  
ouders in jeugdsportclubs

**Zorg dat je kind wint, los van het resultaat!**

Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen  
Een kenniscentrum over en voor gezinnen van Odisee

Odisee

Deze infosessie is het resultaat van het PWO-project van de HUB  
'Ouders en jeugdsport: geen kinderspel. Opvoedingsondersteuning  
voor ouders in jeugdsportclubs?'

Projectleider: Dr. Hans Van Crombrugge  
Onderzoeker: Joris Lambrechts

De ontwikkeling ervan gebeurde in samenwerking met onderzoekers  
verbonden aan de Universiteit Gent.

Prof. dr. Maarten Vansteenkiste  
Prof. dr. Bart Soenens  
Prof. dr. Leen Haerens  
Nathalie Aelterman  
Dr. Evie Kins

Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen

## Aanleiding infosessie:

- Ouders zijn belangrijk in de opvoeding van hun kinderen, zeker ook voor hun talentontwikkeling.
- Tal van ouders doen het goed.
- Problemen niet ontkennen:
  - negatieve pers
  - ervaringen van spelers, ouders, clubs
  - Dropout
  - aantal vooronderzoeken

## Vooronderzoeken

- HIG: 2/3 van de voetballende kinderen ervaart druk van ouders
- Ouders geven zelf aan geen druk op te leggen, maar zien dit wel bij andere ouders
- Ouders bepalen voor meer dan 80% de slaagkansen van hun kind als topsporter

# Overzicht

- Redenen om goed en graag te sporten
- Drijfveren om iets graag te doen
- Hoe als ouder deze drijfveren ondersteunen

**Zorg dat je kind wint, los van het resultaat!**

# Waarom probeert een kind goed te sporten?

## Welke redenen zijn er?

Omdat hij anders  
geen zakgeld  
krijgt

Omdat hij moet  
bewijzen een  
goede sporter te  
zijn

Omdat hij  
sporten zinvol  
vindt en het zelf  
wil proberen

Omdat hij het  
spelen boeiend  
vindt en zich  
hiermee  
amuseert

## Waarom probeert een kind goed te sporten?

Omdat hij anders  
geen zakgeld  
krijgt

Omdat hij moet  
bewijzen een  
goede voetballer  
te zijn

Omdat hij  
voetballen zinvol  
vindt en het zelf  
wil proberen

Omdat hij  
voetballen  
boeiend vindt en  
zich hiermee  
amuseert

Straf,  
Beloning,  
Verwachting.

Schaamte,  
Schuld,  
Zelfwaarde.

Persoonlijke  
relevantie,  
Zinvol.

Interesse,  
Plezier.

Hoe komt het dat een speler “respect” toont voor een onterechte beslissing van de scheidsrechter?

**Welke redenen zijn er?**

Omdat hij anders een gele kaart krijgt

Omdat spelers dit horen te doen

Omdat hij het nut ervan inziet om niet te reageren



## Hoe komt het dat een speler “respect” toont voor een onterechte beslissing van de scheidsrechter?

Omdat hij anders een gele kaart krijgt

Omdat spelers dit horen te doen

Omdat hij het nut ervan inziet om niet te reageren

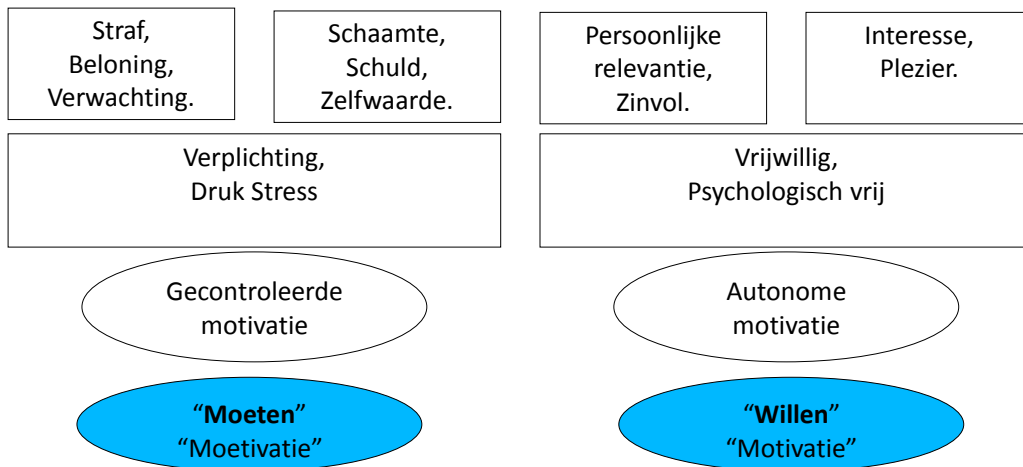
Straf,  
Beloning,  
Verwachting.

Schaamte,  
Schuld,  
Zelfwaarde.

Persoonlijke  
relevantie,  
Zinvol.

Interesse,  
Plezier.

# Hoe komt het dat we doen wat we doen?





Straf,  
Beloning,  
Verwachting.



Schaamte,  
Schuld,  
Zelfwaarde.



Persoonlijke  
relevantie,  
Zinvol.



Interesse,  
Plezier.

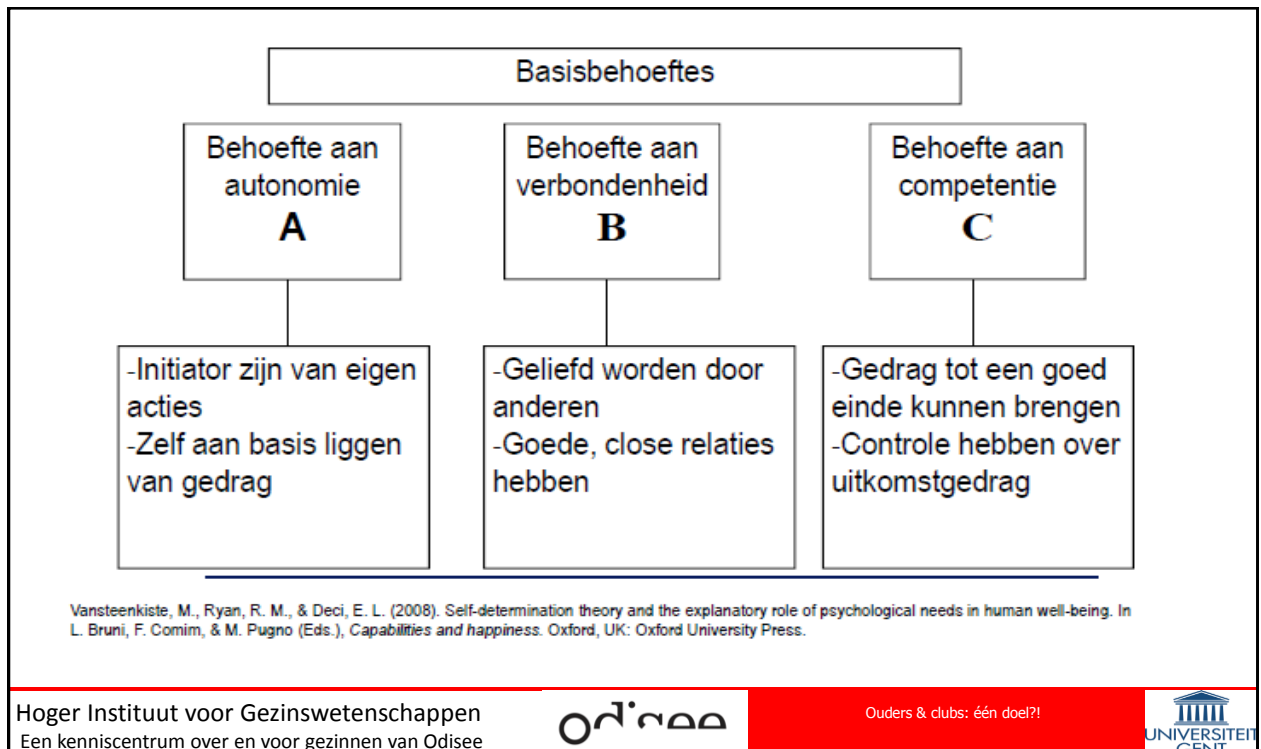


## Hoe komt het dat we doen wat we doen?

Welke drijfveren zorgen ervoor dat we iets graag doen of ons ondersteunen binnen de intrinsieke motivatie?

Deze drijfveren zijn:

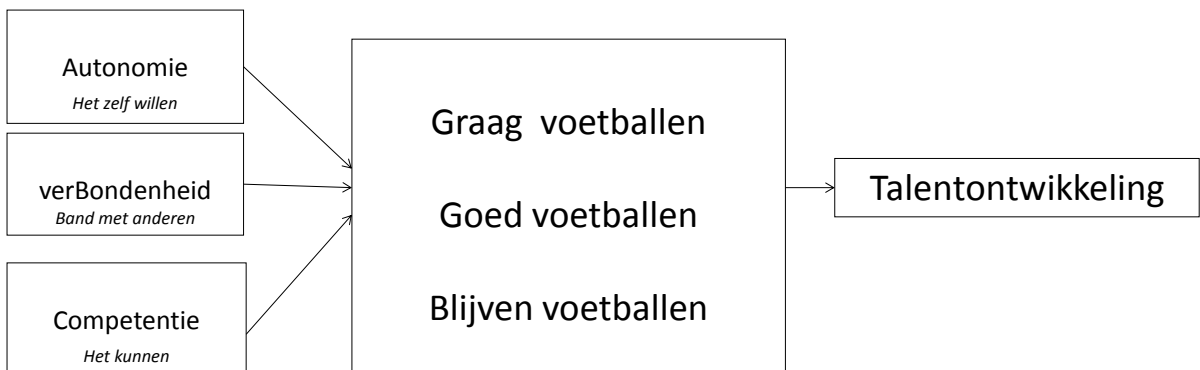
- Universeel
- Aangeboren
- Voedingsstoffen voor een optimale groei



Vermijden van druk, dwang (moeten)



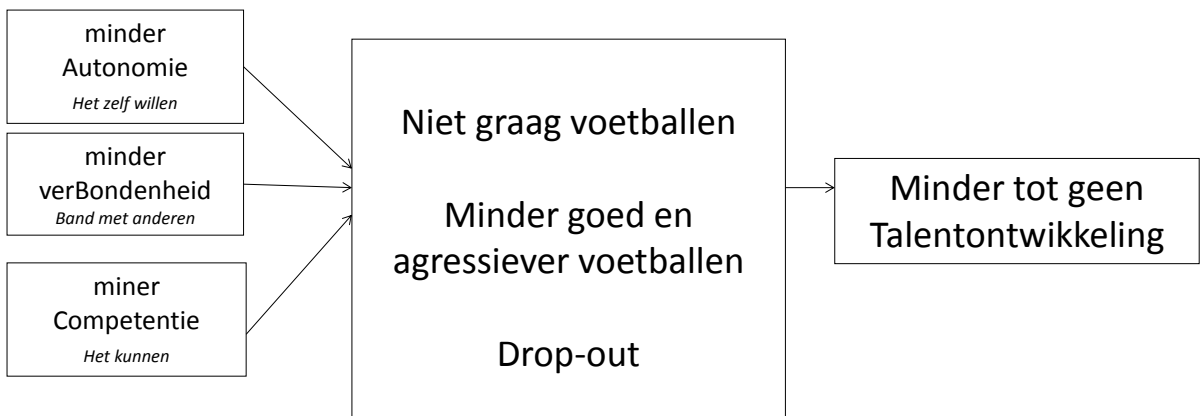
Ondersteunen van ABC (willen)



Hoe komt het dat we doen wat we doen?

Hoe kunnen deze drijfveren belemmerd worden en  
wat indien deze drijfveren belemmerd worden?

# Opleggen van druk, dwang (moeten)





## Ondersteunen van autonomie

- Neem het perspectief in van je zoon en erken zijn of haar gevoelens
- Verschaf altijd een zinvolle uitleg
- Bied verschillende keuzes aan.

## Ondersteunen van verBondenheid:

- Zorg ervoor dat je zoon zich begrepen voelt.
- Maak voldoende tijd om te luisteren naar je zoon.
- Laat je zoon zelf beslissen wanneer hij ergens genoeg van heeft, ook al betekent dit vaak een ontgoocheling voor ouders.

## Ondersteunen van competentie

- Geef positieve feedback.
- Stel haalbare verwachtingen.
- Maak van winnen een ondergeschikt belang, plezier komt op de eerste plaats!
- Betrek spelers/kinderen in het maken van afspraken en regels.

Zorg dat je kind wint, los van het resultaat!

Bedankt voor je aandacht.