

Trauma et résilience chez les enfants et les familles en exil



Présentation Exil Décembre 2017



Centre de Santé Mentale, spécialisé dans la réhabilitation
de réfugiés ayant été victimes de tortures et/ou de
violence

Présentation Exil Décembre 2017

Histoire et définitions du Trauma

- Le mot Trauma « grec » signifie : Blessure
- Initialement, Champ médical : Lésions organiques / Agent extérieur
- Fin XIXe : Oppenheim – « Névrose Traumatique »
- XXe : Psychiatrie militaire « Névrose de guerre »
- 1973 : Retour du Viêt Nam « PTSD » ou « TSPT »

Présentation Exil Décembre 2017

Histoire et définitions du Trauma

- Trauma : Phénomène de choc violent provoqué par des excitations externes sur le psychisme de l'individu et y provoquant des perturbations durables.
- Evénement potentiellement traumatisant
- Singularité individuelle

Présentation Exil Décembre 2017

Trauma - Processus psychiques et symptômes

- Sidération / Dissociation / Paralysie physique et psychique
- Arrêt sur image / recours impossible au langage / non symbolisable
- Rupture avec le passé et avec Soi

Présentation Exil Décembre 2017

Trauma - Processus psychiques et symptômes

- Représentation de sa propre mort
- Suspendu dans le temps : temps traumatique
- Mémoire traumatique figée / Deuil traumatique gelé

Présentation Exil Décembre 2017

Trauma - Processus psychiques et symptômes

- Trauma dans le lien, dans la relation



Importance dans l'évolution du traumatisme et PTSD

Importance dans l'accompagnement thérapeutique

Présentation Exil Décembre 2017

Trauma - Processus psychiques et symptômes

Trauma

≠

Traumatisme



Choc



Représentation du choc

Présentation Exil Décembre 2017

Trauma - Processus psychiques et symptômes

Trauma → Prise en charge → Traumatisme⁺₋

Si pas traité → PTSD potentiel et mémoire traumatique figée

Présentation Exil Décembre 2017

Etudes sur le traumatisme : PTSD- Symptômes

Conséquences d'un trauma (traité ou non traité)

Symptômes \neq Pour chacun,
singularité et mémoire
traumatique

Présentation Exil Décembre 2017

Etudes sur le traumatisme : PTSD-

Symptômes

- Reviviscences diurnes de l'évènement /
Détresse déclenchée par un événement anodin /
Flashbacks / Cauchemars / Insomnies
- Désaffectisation / Détachement / Amnésie /
Altération de la perception de Soi
- Trouble de l'humeur / Instabilité émotionnelle /
Colère soudaine / Trouble de la concentration /
Hypervigilance
- Douleurs somatiques / Céphalées / Perte de
sensation corporelle

Présentation Exil Décembre 2017

Etudes sur le traumatisme : PTSD-

Symptômes

Comorbidité



- Dépression
- Dépendance (alcool, drogues)
- Idées suicidaires
- Automutilations
- Trouble de la personnalité / alimentation
- Etc

Présentation Exil Décembre 2017

Etudes sur le traumatisme : PTSD-

Traitements

- Accompagnement immédiat / contenance du trauma
- Environnement sécurisé / lien de confiance
- Partager / Symboliser / Penser / Donner du sens
- Ex : Cellule de crise

Présentation Exil Décembre 2017

Etudes sur le traumatisme : PTSD-

Traitements

Si pas de prise en charge → **PTSD +**

Présentation Exil Décembre 2017

Pas de prise en charge : Conséquences

- Environnement non sécurisé
- Répétition d'événements traumatiques
- Exil
- Rupture familiale-sociale-culturelle
- Rupture avec Soi
- Situation précaire : sociale-juridique-affective
- Précarité du lien / Exclusion / Stigmatisation
- Perte de soi, de son identité et de ses repères
- Trauma multiple / Vulnérabilité

Présentation Exil Décembre 2017

Conclusion

Importance du lien :

- Recréer le lien
- Stabiliser la relation
- Réaffectisation
- Réappropriation du corps
- Réindividualisation

Présentation Exil Décembre 2017

MERCI



Présentation Exil Décembre 2017