

Bijkomende informatie bij het onderzoek

Beste,

Vooreerst, dank voor uw interesse om deel te nemen aan **het onderzoek naar ervaringen en noden van kinderen met een broer/zus of een ouder die suïcidale gedachten heeft**.

Ik ben Alexandre Reynders en ben de onderzoeker van dit project. Ik heb ruim 20 jaar ervaring in suïcideonderzoek en – preventie. Eerst als medewerker bij het Centrum ter Preventie van Zelfdoding, later als onderzoeker aan de KULeuven en vandaag aan het Kenniscentrum Gezinswetenschappen van de Odisee Co-Hogeschool.

Hieronder vindt u bijkomende informatie over het verloop van het onderzoek.

Waarom dit onderzoek?

Dit onderzoek is een vervolg op het onderzoek naar de noden en ervaringen van ouders van een suïcidaal kind waarvan de resultaten verwerkt werden in de website '[Help! Mijn kind denkt aan zelfmoord](#)'.

Dit onderzoek maakte duidelijk dat ook de kinderen, broers en zussen van een gezinslid dat suïcidale gedachten heeft, hiervan een impact ondervinden en bijkomende noden hebben. Bovendien blijkt dat er bijzonder weinig aandacht naar deze doelgroep gaat. Dit onderzoek wil hier verandering in brengen door verhalen te verzamelen van kinderen, jongeren en jongvolwassenen die zich in deze gezinssituatie bevinden.

Aan de hand van de resultaten van dit onderzoek zullen we meer inzicht verwerven in de ervaringen en noden van de doelgroep. Hiermee kunnen we in de toekomst kinderen en jongeren, die zich in eenzelfde situatie bevinden, beter ondersteunen. Ook ouders en hulpverleners zullen met deze inzichten aan de slag kunnen gaan. De inzichten uit dit onderzoek zullen verwerkt worden in ondersteunende tools en zullen opgenomen worden in vormingen voor hulpverleners.

De Vlaamse Overheid steunt dit project omdat het bijdraagt aan de versterking van het Vlaams suïcidepreventiebeleid.

Wie kan deelnemen?

1. Kinderen van een ouder die suïcidale gedachten heeft en samen wonen
2. Broers en zussen van iemand die suïcidale gedachten heeft en samen wonen

Leeftijd: tussen 8 en 25 jaar.

Minderjarigen moeten uitdrukkelijk kenbaar maken dat ze aan het onderzoek willen deelnemen en dat ze zich hiervoor mentaal sterk genoeg voelen. Bijkomend is de toestemming van de ouders/voogd vereist.

Hoe en waar?

Indien je beslist om deel te nemen aan het onderzoek of indien je beslist je kind te laten deelnemen aan het onderzoek, dan maken we een afspraak om een gesprek te plannen. Aan het begin van het gesprek leg ik kort het doel van het onderzoek uit, overloop ik de rechten van de deelnemer aan het

onderzoek (zie verder) en vraag ik je het toestemmingsformulier ([ouder\(s\)/voogd of deelnemers](#)) ondertekenen.

Het gesprek is een open interview waarbij de deelnemer aangeeft wat hij/zij wanneer wil vertellen. Ik stel enkel algemene vragen of vragen te verduidelijking. Uiteraard zal het gesprek gaan over de ervaringen met het samenleven met een ouder, broer of zus die suïcidaal is en wat de noden zijn.

In het geval van jongere kinderen onder de 12 jaar, kan het zinvol zijn om een alternatieve methodiek te gebruiken zoals tekenen of vertellen aan de hand van Playmobilpoppetjes. Indien nodig kan er eerst een verkennend gesprek ingepland worden.

Er zal ook een geluidsopname gemaakt worden van het gesprek. Indien het gesprek digitaal verloopt zal de opname audiovisueel (geluid en beeld) zijn. De opnames zullen 8 maanden na het interview definitief en volledig gewist worden.

Je mag zelf aangeven waar en wanneer het gesprek doorgaat. De totale tijdsduur van het interview hangt af van de deelnemer en duurt 1 à 2 uur. In het geval van jongere kinderen kan je best een halve dag rekenen. Het kan immers wenselijk zijn om meer tijd te voorzien om een vertrouwensband op te bouwen en ruimte te voorzien voor een ontspannings- of spelmoment.

Overige gezinsleden kunnen niet aanwezig zijn tijdens het interview om te vermijden dat dit de getuigenis beïnvloedt.

Wat zijn je rechten?

Indien je wenst deel te nemen aan dit onderzoek, dan garanderen we je anonimiteit en de vertrouwelijkheid van het onderzoek. Dit wil zeggen dat alles wat je zegt enkel voor dit onderzoeksproject gebruikt zal worden en dat je identiteit (en dat van je kind) onherkenbaar blijft voor derden.

De onderzoeker is verplicht om je grondig te informeren over alle aspecten van het onderzoek.

Deelnemers vanaf 12 jaar en/of je ouders (indien de deelnemer minderjarig is) moeten expliciet en schriftelijk toestemming geven voor:

- De deelname aan het interview
- De opname van het interview
- Het gepseudonimiseerd verwerken, analyseren en publiceren van de verwerkte resultaten
- Elke vorm van contactopname door de onderzoeker.

Dit onderzoek biedt mogelijkheden om het ondersteuningsaanbod voor de doelgroep te verbeteren. Bovendien krijg jijzelf of je kind de gelegenheid om op een veilige manier je/zijn/haar verhaal te doen. Naast deze positieve gevolgen is het ook belangrijk bewust te zijn dat deelname aan dit onderzoek een emotionele indruk kan nalaten. Gedurende het gesprek is uw welbevinden of dat van uw kind voor ons van het grootste belang. Desalniettemin kan dit gesprek heel wat emoties oproepen. U of uw kind hebben te allen tijde het recht om het gesprek tijdelijk of definitief stop te zetten zonder dat hierbij enige nadelige gevolgen verbonden zijn. Ook na het gesprek heeft u of uw kind te allen tijden het recht om zich terug te trekken uit het gehele onderzoek. Hieraan zijn op geen enkele wijze gevolgen verbonden. In dat geval zal je bijdragen onmiddellijk gewist worden.

De onderzoeker zal, mits toestemming, een week na het interview opnieuw contact opnemen met de deelnemer om te vragen hoe het gaat, of de opname van het gesprek mag verwerkt worden en of er nog aanvullingen zijn. Ook ouders van een minderjarig kind mogen achteraf een gesprek aanvragen maar de inhoud van het gesprek met het kind zal in **geen geval** gedeeld worden.

De onderzoeker kan echter de rol van hulpverlener niet opnemen. De onderzoeker kan wel doorverwijzen naar professionele hulpverlening.

Indien u schade ondervindt ten gevolge van uw deelname aan dit onderzoek, zal u of uw rechthebbenden door de opdrachtgever van dit onderzoek vergoed worden voor deze schade, overeenkomstig de geldende Belgische wetgeving. U hoeft hiervoor geen fout aan te tonen. De onderzoeksinstantie heeft een burgerlijke aansprakelijkheidsverzekering afgesloten die de eventuele schade dekt die zou voortvloeien uit dit onderzoek.

Mits gewenst kan de deelnemer vragen om op de hoogte gehouden te worden van de onderzoeksresultaten; om een kopie van het interview en/of transcript te ontvangen en/of uitgenodigd worden op een afrondingsevent en/of de studiedag.

We ondernemen het nodige om de bevraging Covid-19 veilig te organiseren. De maatregelen vindt u [hier](#).

De manier waarop dit onderzoek verloopt, is goedgekeurd door de Sociaal-Maatschappelijke Ethische Commissie van KU Leuven. Voor eventuele klachten of andere bezorgdheden omtrent ethische aspecten van deze studie kan je contact opnemen met deze commissie: smec@kuleuven.be

Tot slot worden eventuele kosten voor verplaatsing vergoed en ontvangt de deelnemer een waardebon van 20€ van Standaard Boekhandel.

Wie onderzoekt?

De initiatiefnemer van dit onderzoek is het [Kenniscentrum Gezinswetenschappen](#) van de Co-Hogeschool Odisee. Dit kenniscentrum zet zich in voor de ondersteuning van gezinnen via onderzoek en beleidsondersteuning. Onderzoeker Alexandre Reynders heeft ruim 20 jaar ervaring in suïcideonderzoek en -preventie.

Uiteraard doen we dit onderzoek niet alleen. We werken hiervoor samen met het [Vlaamse Expertisecentrum Suïcidepreventie](#), het [Centrum ter Preventie van Zelfdoding](#), het [Expertisecentrum Opvoedingsondersteuning EXPOO](#), [Familieplatform Geestelijke Gezondheid](#), [Brussenwerking](#) en [De Ambrassade](#).

Vragen of deelname

Indien u nog vragen heeft of u wenst of uw kind wenst deel te nemen aan het onderzoek, neem dan contact op met onderzoeker Alexandre Reynders. Alexandre.reynders@odisee.be of 0476 710 786