



Ouders & clubs: één doel?!

Van 'moetivatie' naar motivatie? Train de trainer... én de ouders!

Wilt u graag aan de slag met het vormingspakket '**Ouders & clubs: één doel?!**', over het opzet van een **ouderwerking in jeugdsportclubs**?

U hebt twee mogelijke workshops die u in uw organisatie kunt laten doorgaan: een train-the-trainer sessie (waarbij de deelnemers later zelf de workshop voor ouders kunnen geven) of een sessie voor ouders.

Beide sessies worden verzorgd door Joris Lambrechts, regent LO en master in de Educatieve Studies. Als jeugdtrainer en jeugdcoördinator van STVV (1998-2014) en K. Bilzerse Waltwilder VV (2014-2015) deed hij heel wat ervaring op met ouderbetrokkenheid in de praktijk. Momenteel is hij actief als lector aan de Lerarenopleiding van de UCLL en als auditor bij Double PASS.

Meer informatie: joris.lambrechts@ucll.be

1. Workshop voor ouders, medewerkers en bestuurders van sportclubs (train-the-trainer)

Hoe kunnen jeugdsportclubs ouderbetrokkenheid stimuleren en samen met ouders de talenten van jonge spelers ontwikkelen en hun spelplezier vergroten?

Ouders zijn onmisbaar in de sportieve ontwikkeling van hun kind. Om deze sportieve ontwikkeling optimaal te ondersteunen, zou het ideaal zijn dat ouders en sportclubs op één lijn zitten, maar betrokkenheid in de sportclub blijkt in de praktijk niet evident. Ouders komen vaak met andere verwachtingen aan het veld dan hun sportende kinderen. Soms hopen ze dat hun kinderen het goed doen omdat zij zelf nooit succesvol waren. Of ze willen dat hun kinderen alle kansen benutten die ze zelf nooit kregen. Andere ouders zoeken roem en glorie via hun talentvolle spruit. De ambities van de ouders overstijgen al eens deze van hun kinderen, tot een punt waarop kinderen meer uit plicht aan sport doen dan voor het plezier.

Jeugdsportclubs moeten ouders betrekken in hun werking en kunnen hen helpen inzien wat hun motivatie is en hoe deze de prestaties en het spelplezier van hun kind beïnvloedt. En vooral hoe ze ook langs het sportveld hun ouderrol kunnen opnemen, door het verstevigen van hun competenties als coach en supporter.

Het Kenniscentrum Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen (Odisee) ontwikkelde in samenwerking met de UGent een vormingspakket ('Ouders & clubs: één doel?!') waarmee jeugdsportclubs een ouderwerking kunnen opstarten.

In deze workshop leggen we aan jeugdsportclubs uit hoe ze zelf met dit vormingspakket aan de slag kunnen gaan.

2. Workshop voor ouders van een kind in een sportclub, -federatie of -team

Hoe kunnen ouders de talenten van jonge spelers optimaal ontwikkelen en hun spelplezier vergroten?

Ouders komen vaak met andere verwachtingen aan het veld dan hun sportende kinderen. Soms hopen ze dat hun kinderen het goed doen omdat zij zelf nooit succesvol waren. Of ze willen dat hun kinderen alle kansen benutten die ze zelf nooit kregen. Andere ouders zoeken roem en glorie via hun talentvolle spruit. De ambities van de ouders overstijgen al eens deze van hun kinderen, tot een punt waarop kinderen meer uit plicht aan sport doen dan voor het plezier.

Tijdens een wetenschappelijk onderbouwde workshop kunnen we ouders helpen inzien wat hun motivatie is en hoe deze de prestaties en het spelplezier van hun kind beïnvloedt. En vooral hoe ze ook langs het sportveld hun ouderrol kunnen opnemen, door het verstevigen van hun competenties als coach en supporter.

Vanuit een theoretisch kader trachten de deelnemers zelf op interactieve wijze tips te achterhalen die belangrijk zijn om kinderen positief te ondersteunen.

In deze workshop gaan we zelf met ouders van jeugdsportclubs aan de slag met het vormingspakket 'Ouders & clubs: één doel?!'.