

## **Studienamiddag: 'Ouders & clubs: één doel?!'**

### **Ouderbetrokkenheid stimuleren in jeugdsport.**

**Vrijdag 20 september 2013, 12u30 tot 17u.**

#### **Verslag van het panelgesprek**

##### **Panelleden:**

- Freddy De Nert, voorzitter van de GSF (gezinssportfederatie) en ondervoorzitter van de VSF (Vlaamse Sportfederatie);
- Ariël Jacobs, trainer, was oa trainer van nationale u14 en u19;
- Peter Maes, ex-profvoetballer en nu hoofdtrainer bij SC Lokeren, én vader van voormalig topzwemster;
- Frans Meeuwens, lesgever trainersopleiding bij de Belgische Voetbalbond en bij de Voetbalfederatie Vlaanderen en Technisch Verantwoordelijke Jeugdopleiding bij RC Hades;
- Jochen Perck, doctoraatsstudent aan de VUB, doet onderzoek naar kwaliteitsmanagement in het voetbal;
- Hannes Van Der Bruggen, jonge profvoetballer en hogeschoolstudent;
- Rudi Vossen, ex-profvoetballer en vader van profvoetballer Jelle.

**Moderator:** Alain Coninx, jarenlang sportjournalist bij de VRT; nu communicatieverantwoordelijke van STVV (Sint-Truidense Voetbalvereniging)

##### **Is het waar dat de druk op sportende kinderen verhoogt?**

- Rudi: Ik zie ook een positieve trend, vooral in de houding van de trainers.
- Hannes: Mijn vader kwam niet zo vaak kijken wegens zijn beroep, maar ik zag de andere vaders wel veel 'coachen'. Als dat op een negatieve toon gebeurt, is dat echt wel nefast voor de voortgang van die jonge spelers die zo beïnvloedbaar zijn.
- Frans: Voetbal is een uitlaatklep, voor de kinderen, maar misschien nog meer voor de ouders. Zij willen langs het veld hun eigen stress van de werkweek kwijt. Ze reageren soms impulsief en doen zo meer kwaad dan goed. Soms grijpen we in en nemen we zo'n ouder apart: 'De trainer zal het spel wel bespreken met jouw zoon en met de andere spelers.' Het ultieme drukkingsmiddel zou zijn: de speler straffen, maar dat is natuurlijk niet fair. Praten is dus het eerste wat je doet, best onder vier ogen.
- Jochen: In ons onderzoek naar de kwaliteit van de clubs zien we toch een evolutie naar meer inspanningen voor infosessies voor ouders.
- Freddy: Het kind moet zich goed voelen, maar de ouders ook. Betrek hen bij de werking, verwijs ze niet alleen naar de zijlijn.

"Voetbal is een uitlaatklep, voor de kinderen, maar misschien nog meer voor de ouders. Zij willen langs het veld hun eigen stress van de werkweek kwijt."  
**Frans Meeuwens**

## **Is winnen echt minder belangrijk? Kan een topclub investeren in 'afvallers'?**

- Ariël: Als trainer zou je dat moeten kunnen zeggen. Ook op topniveau moet het spelplezier vooropstaan, want zonder plezier zal de prestatie ook uitblijven. Dus ook hier is positief motiveren cruciaal. Je hebt echter niet alleen te maken met spelers en ouders, maar ook met makelaars, bestuurders, het publiek... daar gaat ook druk van uit. Volgens mij zijn er teveel jeugd ploegen in de topclubs; slechts enkelen zullen kunnen doorgroeien naar de prof. competitie. Zo creëer je verkeerde verwachtingen. Het probleem zit bij de ouders, grootouders, de omkadering. Dus ja, we moeten vooral die opvoeden in plaats van de kinderen.
- Peter: Elke sporter gaat ervoor en is in principe een 'winner'. Tegen mijn spelers zeg ik: kwaliteit is even belangrijk als resultaten. Maar je eigen kind zien winnen of verliezen is natuurlijk weer iets heel anders, dat kruipt veel feller onder je vel. De club heeft weer andere doelen: goede spelers opleiden en die goed kunnen verkopen...
- Frans: 'Ons motto is: wat je graag doet, doe je ook goed.' Maar natuurlijk ligt de druk bij de nationale competitie nog hoger dan bij de regionale competitie.
- Hannes: de concurrentie tussen de jongeren wordt aangewakkerd door de ouders. Toen ik kapitein van de ploeg werd, werd mijn vader de huid vol gescholden door de ouder van de vorige kapitein, die vriendjespolitiek vermoedde. Terwijl mijn vader nauwelijks aanwezig was geweest.
- Rudi: Ouders zijn soms zwaar ontgoocheld, omdat ze onrealistisch veel hadden verwacht.

"Ook op topniveau moet het spelplezier vooropstaan, want zonder plezier zal de prestatie ook uitblijven. Dus ook hier is positief motiveren cruciaal."

**Ariël Jacobs**

## **Voetbal is een fantastische sport, maar ook keihard. Wat als je kind toch moet afhaken?**

- Peter: We moeten veel meer aandacht hebben voor de sub-top. Na een leven in functie van de sport, komen zij terug zonder vangnet. Er is ook nog leven onder de top.
- Jochen: Alles hangt af van de houding van de ouders, die vaak zelf met onvervulde ambities zitten.
- Freddy: Ouders investeren veel in de sport van hun kind; zij hebben recht op transparantie van de club, dialoog over wat je kan verwachten.

## **Kunnen we nog werken zonder makelaars?**

- Ariël: Ik denk het wel, maar je ziet nu al 14-jarigen afkomen met een makelaar. Maar het komt ook voor dat het kind mij vooraf zegt dat hij het niet eens is met wat zijn vader én zijn makelaar willen. Makelaars bemoeien zich ook al met de plaats van het kind op het veld...

- Hannes: Ik heb al sinds mijn 17<sup>de</sup> een makelaar. Eerst deed mijn vader de onderhandelingen, maar dat is toch niet zo evident voor een ouder.
- Peter: Scouting begint al heel vroeg, dus zijn die workshops heel belangrijk. Ook om ouders erop te wijzen dat makelaars je gemakkelijk het hoofd op hol kunnen brengen. Toen ik jong was, kwam de studie nog op de eerste plaats. Nu vergeet met dan weleens.
- Ariël: voor elke dertig jongeren die doorstromen naar de echte top, heb je honderden jongeren die niet de top halen en die, nadat de makelaars betaald zijn, niet veel overhouden.

## **Krijgen kinderen en jongeren genoeg inspraak?**

- Freddy: Dat zou moeten evident zijn, maar ook het gezag van ouders en trainers heeft zijn plaats.
- Jochen: Alles hangt af van hoe je die inspraak van iedereen benadert; dat zou geïntegreerd moeten zijn in de werking van de club.
- Rudi: Jelle 'luisterde' wel, maar hij had vooral uit zichzelf een enorme gedrevenheid, zijn eigen doelstellingen. Hij doet het graag, en hij wil zich meten... Als ouder moet je er vooral zijn als het minder goed gaat.
- Frans: Wij hebben een ouderraad opgericht, vooral voor extra-sportieve zaken, over de organisatie van de ploeg etc. Dan hoor je ook wel wat er eventueel op sportief vlak fout gaat. We hebben ook een spelersraad, met overleg één keer per maand. Het is essentieel dat je een vertrouwensrelatie opbouwt tussen club, ouders en spelers.

"Jelle heeft uit zichzelf een enorme gedrevenheid, zijn eigen doelstellingen. Als ouder moet je er vooral zijn als het minder goed gaat."

**Rudi Vossen**

"Het is essentieel dat je een vertrouwensrelatie opbouwt tussen club, ouders en spelers."

**Frans Meeuwens**

## **Vragen en bemerkingen uit het publiek**

**Ouderparticipatie kan pas lukken mits goede voorbeelden. Als je als club niet de middelen hebt om sterk pedagogisch onderlegde mensen aan te trekken, is dat dan nog mogelijk?**

- Peter: Je kan als trainer niet alles kunnen, maar het klopt wel dat hoe meer personen je tussen je trainer en je speler hebt, hoe moeilijker het wordt.
- Ariël: Jeugdtrainers zien hun rol misschien te veel als springplank naar hoger. Veel jeugd ploegen vinden moeilijk pedagogisch sterke trainers. De inzichten van deze studiedag moeten een plaats hebben in de opleidingen van de jeugdtrainers.
- Joris Lambrechts en Maarten Vansteenkiste vullen aan: Dat is toch een ambitie van ons project.
- Benny Mazur, van de Voetbalfederatie Vlaanderen: In onze basisopleiding zit zeker info over een goede jeugdwerking en didactische vaardigheden.

- Brecht De Vos, vertegenwoordiger van Vlaams minister van Sport Muyters: Er is zeker ruimte voor verbetering in de opleiding van trainers, maar de investering zit te sterk op het nationale niveau, terwijl de grote groep op lagere niveaus actief is. Samenwerking tussen clubs is belangrijk.
- Laat sportclubs samenwerken over de sporttakken heen. Nu zitten veel kids in de verkeerde sport. Ga ook eens praten met de sportleraar, die heeft ook een goed zicht op het talent van het kind.

"De inzichten van deze studiedag moeten een plaats hebben in de opleidingen van de jeugdtrainers."

**Ariël Jacobs**

## Moet een kind niet leren omgaan met druk?

- Hannes: Als je topsporter wil worden, moet je druk op jezelf kunnen leggen. Als de druk van buitenaf komt, werkt het niet.
- Frans: Competitie geeft altijd druk. Een ander motto van ons luidt: 'Het resultaat is een bijkomende, maar geen bijkomstige factor!'
- Maarten: Competitie mag en kan stimulerend zijn, als het uitdagend is. Maar 'druk' is negatief als het stress en dwang inhoudt.
- Frans: Wij doen drie evaluaties; vanaf -17 doen we dat individueel met de spelers, niet met de ouders erbij. 'Wij zijn er niet om de ploeg beter te maken, maar om de spelers beter te maken.'
- Peter: Structuur komt eerst, in je gezin, in je ploeg. Daarbinnen kan het individu groeien. De beide gaan dus samen.
- Rudi: Je moet niet zozeer leren omgaan met druk, maar vooral ook met ontgoochelingen. Dat is ook een kwestie van talent.
- Jochen: Elke speler moet de kans krijgen om zich te ontwikkelen; druk kan alleen van de speler zelf komen.
- Freddy: Meedoen aan een wedstrijd geeft altijd een zekere mate van stress, maar laat ons dat geen druk noemen, maar wel uitdaging, prikkeling, gezonde ambitie.
- Frans: Wij hebben een profiel opgesteld voor de jeugdtrainer die best bij onze visie past.
- Peter: De druk geldt vaak niet alleen de speler, maar ook zijn hele omgeving...
- Joris Lambrechts vult aan: Uit ons onderzoek blijkt duidelijk dat niet zozeer het niveau van de club primeert, maar het klimaat van de club bepaalt de sfeer en de betrokkenheid van de ouders.
- Ariël: Een juiste gradatie is noodzakelijk: spelplezier, ontwikkeling, winnen. Bij kinderen moet het spelplezier toch echt primeren.

"Je moet niet zozeer leren omgaan met druk, maar vooral ook met ontgoochelingen. Dat is ook een kwestie van talent."

**Rudi Vossen**

LV, 21 september 2013